

Volksbank: a San Donà il progetto “Palestra per la mente e per il corpo”

Al via da marzo 2026, in collaborazione con l'associazione di volontariato Auser, un percorso gratuito di screening, potenziamento cognitivo e consulenza psicologica per promuovere l'invecchiamento attivo e la prevenzione della demenza.

Prendersi cura della memoria significa migliorare la qualità della vita e l'autonomia delle persone. Da questa consapevolezza nasce il sostegno di Volksbank al progetto “Invecchiamento attivo in salute: Palestra per la mente e per il corpo”, il cui accordo è stato firmato oggi nella sede di Bolzano.

In un momento storico in cui si registra una presenza significativa di persone affette da demenza o nella fase iniziale della malattia, nasce questa iniziativa volta ad offrire strumenti concreti di **prevenzione, informazione e accompagnamento**, rafforzando al tempo stesso la rete di prossimità e la consapevolezza. Le attività si svolgeranno da **marzo a dicembre 2026** e saranno gratuite per i residenti over 65, grazie al contributo di Volksbank.

Il programma prevede screening individuali delle capacità cognitive e della memoria, percorsi di potenziamento cognitivo in piccoli gruppi guidati da psicologi e affiancati da attività motoria mirata, oltre a incontri di **sostegno psicologico e consulenze mediche** con professionisti qualificati del territorio. I servizi potranno essere fruiti anche individualmente, sulla base delle indicazioni degli specialisti. Questo approccio si ispira alle linee guida internazionali sull'invecchiamento attivo, integrando stimolazione mentale, movimento e socialità per contrastare l'isolamento e favorire il mantenimento dell'autonomia.

“Sostenere questo progetto significa migliorare la qualità della vita delle famiglie e il futuro della nostra comunità. Come Banca del territorio sentiamo un forte senso di responsabilità per contribuire in modo concreto allo sviluppo sociale del nostro territorio, con iniziative che generano valore condiviso e supportano le fragilità. L'esperienza più che positiva con l'Associazione di volontariato sociosanitario altoatesino ASAA ci ha portato ad estendere il nostro impegno anche in Veneto dando piena fiducia ad Auser ed ai suoi operatori”, dichiara **Alberto Naef, Direttore Generale di Volksbank**.

Il **primo appuntamento pubblico di sensibilizzazione** è in programma **mercoledì 11 marzo** nel pomeriggio al **Centro Culturale di Piazza Indipendenza** a San Donà di Piave, con un evento aperto alla cittadinanza dedicato alla prevenzione e alla corretta informazione sui disturbi neurodegenerativi.

*“La demenza è una sfida che riguarda l'intera comunità. Attraverso la prevenzione, la sensibilizzazione e la collaborazione con partner attenti possiamo offrire strumenti utili alle persone e alle famiglie, intercettando precocemente i segnali e accompagnando i cittadini in un percorso di maggiore consapevolezza e tutela della salute”, commenta **Giuseppe Aldo Caccia, Presidente di Auser Sergio Vecchiato.***

Contatti:

Banca Popolare dell'Alto Adige Spa
Media Relations

Maria Santini
maria.santini@volksbank.it