

Volksbank: Neues Gesundheitsprojekt für Körper und Geist in San Donà bei Venedig

Ab März 2026 startet ein kostenloses Programm für aktives Altern und Demenzvorbeugung, das die Volksbank gemeinsam mit Auser, einem gemeinnützigen Verein aus der Provinz Venedig, ins Leben gerufen hat. Es umfasst Vorsorgeuntersuchungen, kognitive Trainings und psychologische Beratung.

Ein fitter und gesunder Geist sorgt dafür, dass auch im Alter die Lebensqualität und Selbstständigkeit erhalten bleiben. Aus diesem Bewusstsein heraus unterstützt die Volksbank das Projekt für geistige und körperliche Gesundheit, das heute am Sitz der Volksbank in Bozen unterzeichnet wurde.

In einer Zeit, in der die Zahl demenzkranker Menschen so hoch wie noch nie ist und jährlich mehr Menschen hinzukommen, wurde die Initiative „Aktives Altern in Gesundheit“ ins Leben gerufen. Ziel ist es, Methoden zur **Prävention, Information und Begleitung** anzubieten und gleichzeitig das Netzwerk der Nachbarschaftshilfe sowie das Bewusstsein für die Krankheit zu stärken. Die Aktivitäten finden von **März bis Dezember 2026** statt und sind für Einwohnerinnen und Einwohner über 65 Jahre dank des Beitrags der Volksbank kostenlos.

Das Programm umfasst folgende Leistungen: Untersuchungen der kognitiven Fähigkeiten und des Gedächtnisses, kognitive Trainingskurse in kleinen Gruppen unter der Leitung von Psychologen, begleitet von gezielten motorischen Aktivitäten, sowie **psychologische Betreuung und medizinische Beratung** durch qualifizierte Fachleute. Auf Empfehlung von Fachärzten können die Leistungen auch einzeln in Anspruch genommen werden. Das Projekt orientiert sich an internationalen Richtlinien für aktives Altern und verbindet geistige Stimulation, Bewegung und Geselligkeit, um Isolation entgegenzuwirken und die Selbstständigkeit zu fördern.

„Die Unterstützung dieses Projekts ist eine Investition in die Verbesserung der Lebensqualität von Familien und in die Zukunft unserer Gemeinschaft. Als Regionalbank fühlen wir uns dafür verantwortlich, einen konkreten Beitrag zur sozialen Entwicklung unseres Einzugsgebiets zu leisten. Dies tun wir, indem wir Initiativen unterstützen, die einen Mehrwert schaffen und die Bedürfnisse von Hilfsbedürftigen berücksichtigen. Unsere äußerst positiven Erfahrungen mit dem ehrenamtlichen Verein Alzheimer Südtirol Alto Adige ASAA haben uns darin bestärkt, unser Engagement auch auf die Region Venetien auszuweiten, indem wir dem Verein Auser und seinen Mitarbeitenden unser volles Vertrauen schenken“ so **Alberto Naef, Generaldirektor der Volksbank.**

„Demenz ist eine Herausforderung, die die gesamte Gesellschaft betrifft. Durch Prävention, Sensibilisierung und die Zusammenarbeit mit aufmerksamen Partnern können wir Einzelpersonen und Familien nützliche Hilfsmittel anbieten, um Signale frühzeitig zu erkennen. So können wir die Bürger auf dem Weg zu mehr Bewusstsein und Gesundheitsschutz begleiten“, sagt **Giuseppe Aldo Caccia, Präsident von Auser.**

Kontakt:

Südtiroler Volksbank AG

Media Relations

Maria Santini

maria.santini@volksbank.it